

# むくみ診断結果

## Yesが0～3個

素晴らしいです！そんなに不調もないのでは。  
そのまま維持していれば、繰り返すむくみに悩むことは無いと思いますよ。

## Yesが4～8個

危険信号です。  
むくみ以外の不調が増えていく危険性もあるので、今のうちに要因を改善、見直して少しずつ減らしていくことがお勧めです。

## Yesが9個以上

年々、身体の不調が増えていませんか？  
マッサージだけでは改善できませんので全体的に改善していくことをお勧めします。

どのように改善したら良いのか分からない、自分でも色々試しているけど思うような結果が出ない方は30分のオンライン相談承ってます。

毎月3名様限定で無料で行っていますので、お気軽にメッセージ下さいね。